


Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад комбинированного вида № 1 «Сибирячок»
633011, Новосибирская область, город Бердск, м-он Северный, 20/1
тел.(8-383-41) 3-70-34; e-mail: bskdu01@mail.ru



Проект

«Малышок – крепышок»

воспитатель:
Запевалова Елена Владимировна

A decorative border surrounds the text, featuring various sports equipment including tennis rackets, basketballs, soccer balls, American footballs, and badminton rackets, all set against a light blue background with small white dots.

«Движение как таковое может по своему действию заменить любое средство, но все лечебные средства мира не могут заменить действия движения».

Ж. Тиссо

A decorative border surrounds the slide, featuring various sports equipment icons such as tennis rackets, basketballs, soccer balls, American footballs, and badminton rackets, arranged in a repeating pattern along the top, bottom, and sides.

Актуальность:

- Самой актуальной проблемой на сегодняшний день является сохранение и укрепление здоровья детей. Здоровье рассматривается как полное физическое, психическое и социальное благополучие, как гармоничное состояние организма, которое позволяет человеку быть активным в своей жизни, добиваться успехов в различной деятельности. Для достижения гармонии с природой, самими собой необходимо учиться заботиться о своем здоровье с детства.

- Для осуществления преемственности в формировании привычки к здоровому образу жизни у детей, необходима совместная работа педагогов и родителей. Формирование навыков здорового образа жизни у детей реализуется через активную деятельность всех участников проекта.

A decorative border surrounds the slide, featuring various sports equipment icons such as tennis rackets, tennis balls, a volleyball, a football, a badminton racket, and a shuttlecock, arranged in a repeating pattern along the top, bottom, and sides.

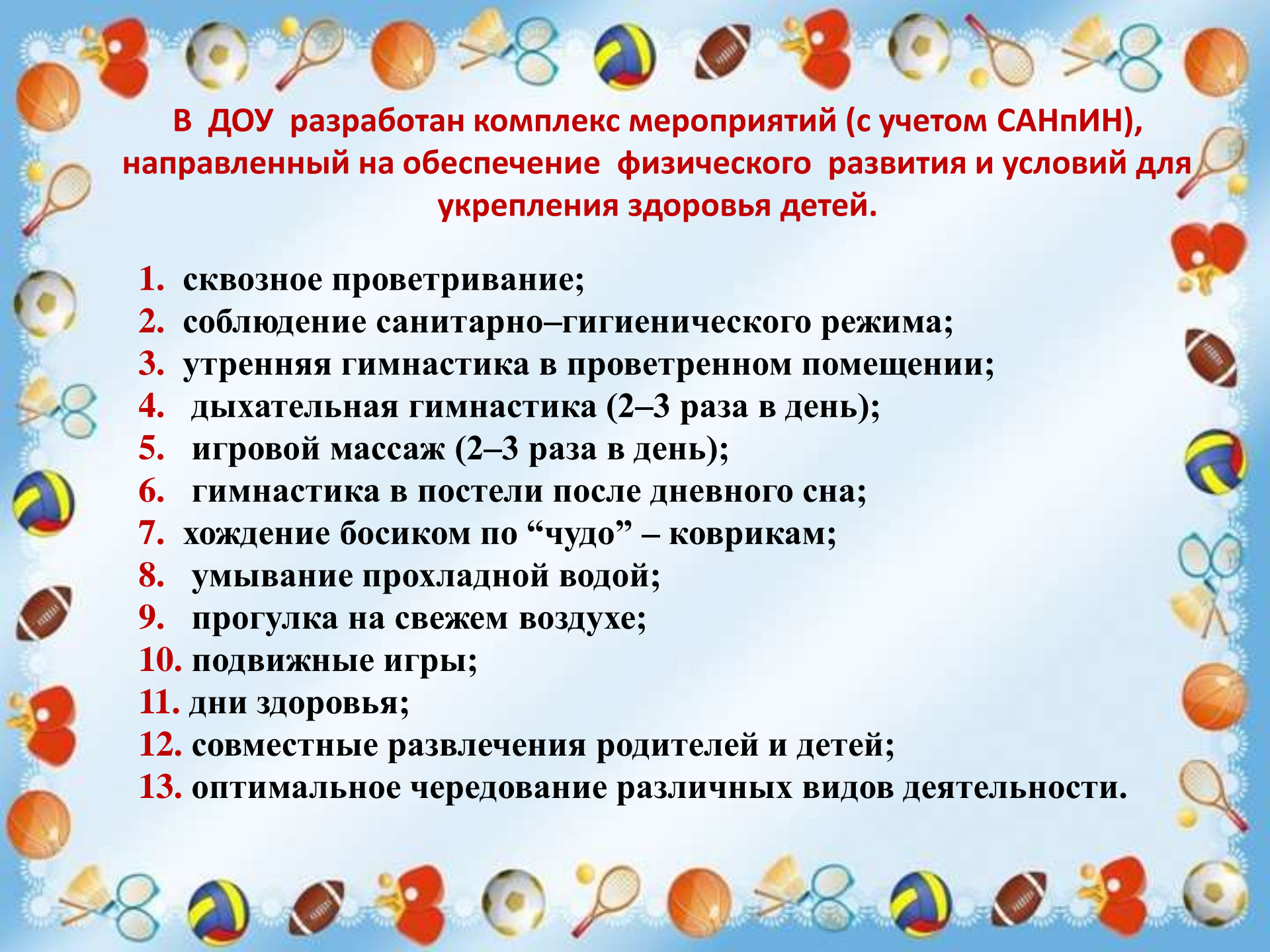
Цель проекта :

- Сохранение и укрепление здоровья детей раннего возраста, как основа личностного, эмоционального и физического развития.
- Формировать потребность к здоровому образу жизни, закреплять культурно-гигиенические навыки у детей раннего возраста.
- Повысить стремление родителей использовать двигательную деятельность с детьми для формирования основ здорового образа жизни.

A decorative border surrounds the page, featuring various sports equipment icons such as tennis rackets, basketballs, soccer balls, and American footballs, arranged in a repeating pattern along the top, bottom, and sides.

Задачи:

1. Создать благоприятные условия для физического развития и укрепления организма детей раннего возраста.
2. Обеспечить всестороннее и гармоничное развитие физического, психологического и социального здоровья у детей.
3. Дать представление родителям о значимости совместной двигательной деятельности с детьми.
4. Расширить знания родителей о физических умениях и навыках детей.
5. Способствовать созданию активной позиции родителей в совместной двигательной деятельности с детьми.
6. Заинтересовать родителей укреплять здоровый образ жизни в семье.

A decorative border surrounds the page, featuring various sports equipment icons such as tennis rackets, basketballs, soccer balls, and American footballs, interspersed with stylized human figures in red and yellow.

В ДОУ разработан комплекс мероприятий (с учетом САНПИН), направленный на обеспечение физического развития и условий для укрепления здоровья детей.

- 1. сквозное проветривание;**
- 2. соблюдение санитарно–гигиенического режима;**
- 3. утренняя гимнастика в проветренном помещении;**
- 4. дыхательная гимнастика (2–3 раза в день);**
- 5. игровой массаж (2–3 раза в день);**
- 6. гимнастика в постели после дневного сна;**
- 7. хождение босиком по “чудо” – коврикам;**
- 8. умывание прохладной водой;**
- 9. прогулка на свежем воздухе;**
- 10. подвижные игры;**
- 11. дни здоровья;**
- 12. совместные развлечения родителей и детей;**
- 13. оптимальное чередование различных видов деятельности.**

Утренняя гимнастика.



Мы – милашки,
Куклы неваляшки,
Куклы неваляшки,
Яркие рубашки.
Мы не спим, не сидим,
И ложиться не хотим.

Игровой массаж



Где же наши
ушки?
Слушают
пестушки!
А где
глазки?
Смотрят
сказки!
А где зубки?
Прячут губки!
Ну а ротик на
замочек.

Дыхательная гимнастика



Мы потянемся-
потянемся,
Маленькими не
останемся!
Вот уже растем, растем,
растем!
Расти, не балуй,
Маму с папой жалуй.

Гимнастика в постели



Ребятки,
просыпайтесь!
Глазки
открывайтесь!
Ножки потянитесь,
ручки
поднимитесь.

«Чудо» - коврики



Большие ноги
идут по дороге
Маленькие
ножки бегут по
дорожке.

Воздушные процедуры



Мы поскачем,
скачем, скачем,
Скачем на
лошадке!
Мы давным-
давно не
плачем,
Все у нас в
порядке!

Водные процедуры



Знаем, знаем,
да-да-да,
Где тут плещется
вода.
Выходи, водица,
Мы пришли
умыться!

Прогулка. Подвижные игры



Раз, два, три,
четыре, пять,
Вышел зайчик
погулять.

Что нам делать?
Как же быть?

Будем зайньку
ловить!

Посчитаем мы
опять:

Раз, два, три,
четыре, пять.





Спасибо за внимание!