

**Тематическое планирование образовательной деятельности  
в группе раннего возраста по формированию культурно-гигиенических навыков  
средствами малых форм фольклора**

Сентябрь, октябрь, ноябрь - игры в адаптационный период				
Декабрь				
Образовательная область	Навык мытья рук	Навык культуры еды	Навык пользования предметами личной гигиены	Навык одевания и раздевания
Познавательное развитие (ФЦКМ)	НОД «Умоем куклу Катю». Потешка «Водичка- водичка...»	НОД «Покормим куклу Машу супом». Потешка «Глубоко – не мелко...»	НОД «Мои помощники: расческа» Потешка «Расти коса до пояса».	НОД «Кукла одевается в садик». Потешка «У нас Ванечка один...»
Социально-коммуникативное развитие	Д/и «Кукла Катя умывается после сна». Потешки «Водичка-водичка...», «Кран, откройся..»	Д/и «Сварим куклам суп и покормим их». Потешка «Глубоко – не мелко...»	Д/и «Кукла Катя причесывается после сна». Потешки «Расти коса до пояса», «Уж я косу заплету...»	Д/и «Кукла Маша одевается после сна». Потешка «Наша Маша маленька...»
	Упражнение «Умывалочка» Потешки «Водичка- водичка...», «Кран, откройся..»	Педагогическая ситуация «Кукла учится у ребят аккуратно есть» (кукла пришла на ужин). Потешка «Варись-варись кашка...»	Упражнение «Причесалочка» .Потешка «Расти коса до пояса».	Упражнение «Одевалочка». Потешки «У нас Ванечка один...», «Наша Маша маленька...»
	Д/и «Купание куклы Даши». Потешка «Кукла в ванночке не плачет...»	Д/и «Кукла Маша ужинает». Потешка «Это - ложка, это – чашка, в чашке - гречневая кашка...»	Д/и «Завяжем бантики кукле Маше».Потешка «Петушок-петушок, Подари мне гребешок...»	Педагогическая ситуация «Кукла учится у ребят сама одеваться». Потешка «Одеваемся мы быстро...»
	Упражнение «Мыльные перчатки». Потешка «Ой лады, лады, лады не боимся мы воды... »	Д/и «Накроем на стол чаю» Потешка «Пышка, лепёшка в печи сидели...»	Игра на развитие мелкой моторики «Завяжи кукле Маше бант»	Игра на развитие мелкой моторики «Разложи пуговицы»
	Речевое развитие	Чистая водичка умоет Саше личико, Анечке ладошки, а пальчики Антошке.	Умница Катенька, ешь кашку сладеньку.	Застегнем застёжки На твоей одежке: Пуговики и кнопочки, Разные заклепочки.

	Щечки? Мыли. Носик? Мыли? А глазки? Забыли.	Сорока-белобока По лесу летала, За стол сажала, Кашкой угощала.	Расти, коса, до пояса, Не вырони ни волоса. Расти, косонька, до пят - Все волосоньки в ряд. Расти, коса, не путайся - Маму, дочка, слушайся.	Брюки — мальчикам нужны, С ними мальчики дружны, И зимой, и осенью Ежедневно носят их.
	Утром мы водичкой моем руки, личико Плих и плюх, плих и плюх Убегай грязь от чистюх.	Идет коза рогатая, Идет коза бодатая, Кто кашку не ест, Молочка не пьет — Забодает-забодает.	Ну и я возьму расческу, тоже сделаю прическу.	Для Антошки и Аркашки Сшили новые рубашки, Оба рады от души - Так рубашки хороши
	Руки надо чисто мыть, Рукава нельзя мочить!	Пошел котик на Торжок, Купил котя пирожок. Пошел котик на улочку, Купил котик булочку!	Возьмем расческу с полки, причешем Максу челку. Стой, Максимка не вертись, будь красивым, расчешись!	Шапка с шарфиком сейчас Нам подходят в самый раз, Чтоб случайно не простыть И здоровенькими быть.
Физическое развитие	Поехали, поехали с орехами, с орехами! С калачами, с калачами. Поскакали, поскакали. Вприпрыжечку, вприпрыжечку, по кочкам, по кочкам, в ямку бух!	Дили, дили ,дили, дили Колокольчики будили. На зарядку, на зарядку Кто вприпрыжку, кто в присядку через поле напрямик прыг, прыг, прыг!	По ровненькой дорожке шагают наши ножки, По камушкам, по камушкам Прыг-скок, прыг-скок!	Большие ноги шли по дороге, топ-топ-топ, маленькие ножки бегут по дорожке.
	Тень-тень-потетень, Села кошка на плетень. Налетели воробьи. Хлопни им в ладошки: Улетайте воробьи! Берегитесь кошки!	Радуга-дуга, Не давай дождя, Давай солнышка, Колоколнышка!	Солнышко, солнышко золотое доньшко, гори, гори ясно, чтобы не погасло! Побежал в саду ручей, прилетело сто грачей, а сугробы тают, цветочки вырастают!	Уходи с дороги кот, наша Танечка идет, топ-топ-топ, никогда не упадет.

**Январь**

<b>Образовательная область</b>	<b>Навык мытья рук</b>	<b>Навык культуры еды</b>	<b>Навык пользования предметами личной гигиены</b>	<b>Навык одевания-раздевания</b>
Познавательное развитие (ФЦКМ)	НОД «Научим куклу Катю заворачивать рукава». Потешка «Кто рукавчик не засучит, тот водички не получит»	НОД «Научим куклу Машу правильно есть». Потешка «Глубоко – не мелко, кораблики в тарелке...», «Наш Сережа непосед...»	НОД «Мои помощники: носовой платок» Потешки «Зайчишки, зайчата...», «Петушок, петушок...»	НОД «Оденем куклу на прогулку» Потешки «У нас Ванечка один...», «Наша Маша маленька...»
Социально-коммуникативное развитие	Педагогическая ситуация «Покажи кукле Кате свои чистые ладошки». Потешка «Зайчики, зайчата...»	Педагогическая ситуация «Кукла учится у ребят правильно держать ложку и пользоваться салфеткой» (кукла пришла на обед).	Рассматривание картинок «Правила пользования носовым платком»	Педагогич. ситуация «Чьи это вещи?» Потешка «Саша у нас зайчик, зайчик – побегайчик»
	Д/и «Кукла Катя правильно моет руки». Потешка «Руки с мылом надо мыть, рукава нельзя мочить...»	Д/и «К нам гости пришли». Потешка «Пышка, лепешка в печи сидели...», «Утка - утенка, кошка- котенка, мышка- мышонка зовет на обед...»	Д/и «Кукла Катя заболела». Правила пользования носовым платком	Д/и «Кукла Катя обувается на прогулку». Потешки «Пошел котик во лесок...», «Вот они сапожки...»
	Д/и «Купание куклы Ани». Потешки «Мы не ляжем рано спать», «Кукла в ванночке не плачет...»	Д/и «Кукла Маша ужинает». Потешки «Это - ложка, это – чашка, в чашке - гречневая кашка...»	Игра на развитие мелкой моторики «Разверни платок»	Игра на развитие мелкой моторики «Застегни замок», «Застегни пуговицы»
	Д/и «Моем ладошки и отжимаем ручки».. Потешка «Ой лады, лады, лады не боимся мы воды...»	Игровое упражнение «Учимся правильно держать ложку и пользоваться салфеткой»	Игра на развитие мелкой моторики «Сложи платок»	Д/и «Уложим Мишку спать». Потешка «Наш –то Мишка непосед...»

Речевое развитие	<p>Мыло, мыло заюлило, А потом запузырило. Ты, водица, лей, лей! Будут щечки розовой!</p> <p>Ладушки – ладушки! Моем чисто лапушки! Чистые ладошки! Вот вам хлеб да ложки!</p> <p>Ай-лады-лады-лады, Не боимся мы воды. Чисто умываемся. Маме улыбаемся!</p>	<p>Мы дежурные сегодня. Станем няне помогать, аккуратно и красиво все столы сервировать.</p> <p>Не вертись юлой на стуле, Головой не лезь в кастрюлю. Пей чаек, не проливая! Что за лужица большая?</p> <p>Я напомним об одном: Не кривляйтесь за столом, Не капризничайте тут - Ешьте все, что вам дадут</p>	<p>«Зубная щетка» Я щетка – хохотушка, Зубам твоим подружка. Люблю все убирать, Мести и вычищать.</p> <p>Неужели свои зубы По утрам и вечерам Ты зубной не чистишь пастой? Это стыд, позор и срам!</p> <p>Знает чуть ли не с пелёнок Каждый маленький ребёнок, Что от всех зубных напастей Помогают щётка с пастой.</p>	<p>Шапка с шарфиком сейчас Нам подходят в самый раз, Чтоб случайно не простыть И здоровенькими быть.</p> <p>Купим сыну валенки, Наденем на ноженки, Пустим по дороженьке. Будет наш сынок ходить, Новы валенки носить.</p> <p>Раз, два, три, четыре, пять — Собираемся гулять. Завязала Катеньке Шарфик полосатенький. Наденем на ножки Валенки-сапожки И пойдем скорей гулять, Прыгать, бегать и скакать.</p>
Физическое развитие	<p>Наденем на ножки Валенки-сапожки И пойдем скорей гулять, Прыгать, бегать и скакать.</p>	<p>Обогрей нас, солнышко, Яркими лучами, Обогрей лучами, Сделай силачами!</p>	<p>Мы с тобой пойдем гулять. Будем с детками играть. Чтобы Катенька моя Не замерзла никогда.</p>	<p>Представляешь?! В воскресенье Был у Кошки день рожденья! Кошка хвостиком играла – Веселилась, хохотала! Мячик по полу катала – Веселилась, хохотала! И по комнате скакала – Веселилась, хохотала! А потом устала Кошка, И поплакала немножко: мяу!</p>

Февраль				
Образовательная область	Навык мытья рук	Навык культуры еды	Навык пользования предметами личной гигиены	Навык одевания- раздевания
Познавательное развитие (ФЦКМ)	НОД «Умоем куклу Катю». Потешка «Водичка- водичка...»	НОД «Маша обедает». Чтение С.Капутикян «Маша обедает». Потешки «Глубоко – не мелко...», «Это – ложка...»	НОД «Мои помощники: полотенце и зеркало» А. Ерошин «Зеркало». Потешка «Зайчики, зайчата...»	НОД «Одедем кукле сапожки и варежки». Н Саконская «Маша варежку надела...»
Социально-коммуникативное развитие	Упражнение «Мыльные перчатки». Потешка «Ой лады, лады, лады не боимся мы воды...»	Упражнение «Кораблики в тарелке». Потешки «Глубоко – не мелко...», В.Берестов «Про ложку»	Упражнение с использованием носового платка "Носики-курносики». Потешка «Знаем, знаем, да-да-да...»	Рассматрив. картинок «Порядок одевания на прогулку»
	Д/и «Моем ладошки и отжимаем ручки». «Водичка- водичка...», «Кран, откройся!»	Д/и «Накроем на стол к чаю» Потешка «Пышка, лепёшка в печи сидели...»	Д/и «Что за чем?» Алгоритм использования носового платка	Игровая ситуация «Куда спрятались вещи?»
	Упражнение «Вытиралочка» Потешка	Д/и «Куклы в гости к нам пришли». Потешка «Пышка, лепёшка в печи сидели...»	Д/и «Кукла Аня собирается перед зеркалом на концерт»	Игровое упражнение «Что за чем?». Порядок операций при одевании.
	Игровое упражнение «Что за чем?». Порядок операций при мытье рук.	Д/и «Сварим куклам суп». Потешка «Глубоко – не мелко, кораблики в тарелке...»	Игра на развитие мелкой моторики «Завяжи кукле Маше бант»	Игровое упражнение «Что за чем?». Порядок операций при раздевании
	Д/и «Стираем куклам белье». «Из колодца принесла курочка водицы...»,	Д/и «Сварим куклам кашу». Потешки «Это - ложка, это – чашка, в чашке - гречневая кашка...»	Д/и «Причешем куклу Аню». Потешка «Петушок, петушок...»	Игра на развитие мелкой моторики «Прищепочки»
Речевое развитие	Водица, водица, Умой наши лица, Умой наши щёчки, Умой наши губки,	Умница Катенька, Ешь кашу сладеньку, Вкусную, пушистую, Мягкую, душистую	Возьмем расческу с полки, причешем Максусу челку. Стой, Максимка не вертись, будь красивым,	Наша Катя маленька, На ней шубка аленька, Опушка бобровая, Катя чернобровая.

Физическое развитие	<p>Умой наши зубки, Умой наши ручки!</p> <p>Кто горячей водой умывается, Называется молодцом. Кто холодной водой умывается, Называется храбрецом.</p> <p>А кто не умывается, Никак не называется.</p> <p>Тень-тень-потетень, Села кошка на плетень. Налетели воробьи. Хлопни им в ладошки: Улетайте воробьи! Берегитесь кошки!</p>	<p>Гречневая каша – матушка наша. А хлебец ржаной – отец родной.</p> <p>Жили сто ребят, Все ходили в детский сад. Все садились за обед, Все съедали сто котлет. Все потом ложились спать, Начинай опять считать.</p> <p>По ровненькой дорожке шагают наши ножки, По камушкам, по камушкам Прыг-скок, прыг-скок</p>	<p>расчешись!</p> <p>Расти, коса, до пояса, Не вырони ни волоса. Расти, косонька, до пят - Все волосоньки в ряд. Расти, коса, не путайся - Маму, дочка, слушайся.</p> <p>Знает чуть ли не с пелёнок Каждый маленький ребёнок, Что от всех зубных напастей Помогают щётка с пастой.</p> <p>Мы поскачем, скачем, скачем, Скачем на лошадке! Мы совсем уже не плачем, Все у нас в порядке.</p>	<p>Даша варежку надела. "Ой, куда я пальчик дела?" Даша варежку сняла, Посмотрите-ка, нашла!</p> <p>У нас Ванечка один, Никому не отдадим. Мы пальто ему сошьем, Погулять его пошлем.</p> <p>Дили, дили ,дили, дили Колокольчики будили. На зарядку, на зарядку Кто вприпрыжку, кто в присядку через поле напрямик прыг, прыг, прыг!</p>
---------------------	--	--	---	--

Март				
Образовательная область	Навык мытья рук	Навык культуры еды	Навык пользования предметами личной гигиены	Навык одевания-раздевания
Познавательное развитие (ФЦКМ)	НОД «Катины картинки». Рассматривание картинок «Порядок операций при умывании».	НОД «Маша обедает». Чтение С.Капутикян «Маша обедает». Потешки «На моей тарелочке рыжिनья белочка...»	НОД «Мои помощники: полотенце и зеркало» А. Ерошин «Зеркало». Потешка «Зайчики, зайчата...»	НОД «Оденем кукле сапожки и варежки». Н Саконская «Маша варежку надела...»
Социально-коммуникативное развитие	Упражнение «Мыльные перчатки». Потешка «Теплою водою руки чисто мою. Кусочек мыла я возьму и ладошки им потру!»	Упражнение «Кораблики в тарелке». Потешки «На моей тарелочке рыжинья белочка...». В.Берестов «Про ложку»	Упражнение с использованием носового платка "Носики-курносики». Потешка «Кто носик не моет и не вытирает, тот своих знакомых здорово пугает»	Рассматрив. картинок «Порядок одевания на прогулку»Потешка «Посмотрите на ботинки: настоящие картинки, и шеурочки хоть куда и начищены всегда»
	Д/и «Моем ладошки и отжимаем ручки». «Ах вода, вода, вода; будем чистыми всегда!»	Д/и «Накроем на стол к чаю» Потешка «Бери ложку, бери хлеб и скорее за обед»	Д/и «Что за чем?» Алгоритм использования носового платкаПотешка «Кто носик не моет...»	Игровая ситуация «Куда спрятались вещи?»Потешка «Застегнем застежки на твоей одежде: пуговицы и кнопочко, разные заклепочки».
	Упражнение «Вытиралочка» Потешка «Полотенчиком пушистым вытрем ручки очень быстро!»	Д/и «Куклы в гости к нам пришли». Потешка «Бери ложку, бери хлеб и скорее за обед»	Д/и «Кукла Аня собирается перед зеркалом на концерт» Потешка «Чешу, чешу волосынькирасчесываюкосыньки»	Игровое упражнение «Что за чем?». Порядок операций при одевании.Потешка «Застегнем застежки на твоей одежде..»
	Игровое упражнение «Что за чем?». Порядок операций при мытье рук.	Д/и «Сварим куклам суп». Потешка «Если ты не хочешь супа - поступаешь очень глупо...»	Игра на развитие мелкой моторики «Завяжи кукле Маше бант»	Игровое упражнение «Что за чем?». Порядок операций при раздевании
	Д/и «Стираем куклам белье». «Из колодца принесла курочка водицы...».	А у нас есть ложки, Волшебные немножко. Вот – тарелка, вот – еда, Не осталось и следа.	Д/и «Причешем куклу Аню». Потешка «Дружат волосы с расческой, хороша моя прическа»	Игра на развитие мелкой моторики «Застегни замочки, завяжи шнурочки!».

Речевое развитие	<p>Льется чистая водица, Мы умеем сами мыться. Вот так! Вот так! Вот так! Вот так!</p> <p>Чтобы в грязнулю и неряху Мне не превратиться, Обещаю каждый день чисто, чисто... (мыться)</p> <p>Моем шею, моем уши, После вытремся посуше. Вот так! Вот так! Вот так! Вот так!</p>	<p>Ешь собачка: ам, ам Я собачке кашу дам. Ест собачка в плошке, А дочурка с ложки Расселись дети наши, Обед давно готов: Горы овсяной каши, И груды пирожков.</p> <p>Всем даёт здоровье Молоко коровье.</p> <p>Варись, кашка, сладка Из густого молока Да из манной крупки. У того, кто кашу ест Вырастут все зубки!</p>	<p>Целых 25 зубков, Для кудрей и хохолков. И под каждым, под зубком – Лягут волосы рядком.</p> <p>Все она по волосам, Ходит тут и ходит там, Где проходит, не спеша Там причёска, хороша!</p> <p>Полотенца давний друг Враг невымытых, грязных рук.</p>	<p>Вот они, сапожки: Этот с левой ножки, Этот с правой ножки.</p> <p>Раз, два, три, четыре, пять — Собираемся гулять. Наденем на ножки Валенки-сапожки И пойдем скорей гулять, Прыгать, бегать и скакать.</p> <p>Шапка с шарфиком сейчас Нам подходят в самый раз, Чтоб случайно не простыть И здоровенькими быть.</p>
Физическое развитие	<p>Представляешь?! В воскресенье Был у Кошки день рождения! Кошка хвостиком играла –Веселилась, хохотала! Мячик по полу катала – Веселилась, хохотала! И по комнате скакала – Веселилась, хохотала! А потом устала Кошка, И поплакала немножко: мяу!</p>	<p>Обогрей нас солнышко, Яркими лучами, Обогрей лучами, Сделай силачами!</p> <p>Большие ноги шли по дороге, топ-топ-топ, маленькие ножки бегут по дорожке.</p>	<p>Мы поскачем, скачем, скачем, Скачем на лошадке! Мы давным-давно не плачем, Все у нас в порядке!</p> <p>По ровной дороженьке, На одной ноженьке, В старом лапоточке, По рытвинам, по кочкам, Всё прямо и прямо, А потом вдруг в яму Бух!</p>	<p>Встань, малыш, еще разок, Сделай маленький шажок, Топ-топ! Ходит мальчик наш с трудом, Первый раз обходит дом. Топ-топ!</p> <p>Мы поскачем, скачем, скачем, Скачем на лошадке! Мы совсем уже не плачем, Все у нас в порядке.</p>



**Апрель**

<b>Образовательная область</b>	<b>Навык мытья рук</b>	<b>Навык культуры еды</b>	<b>Навык пользования предметами личной гигиены</b>	<b>Навык одевания и раздевания</b>
Познавательное развитие (ФЦКМ)	НОД «Научим куклу Катю заворачивать рукава». Потешка «Кто рукавчик не засучит, тот водички не получит».	НОД «Научим куклу Машу правильно есть». Потешка «Глубоко – не мелко, кораблики в тарелке...»,	НОД «Мои помощники: расческа» Потешка «Расти коса до пояса».	НОД «Оденем куклу на прогулку» Потешки «У нас Ванечка один...».
Социально-коммуникативное развитие	Д/и «Купание куклы Даши». Потешка «Кукла в ванночке не плачет...»	Д/и «Куклы в гости к нам пришли». Потешка «Пышка, лепёшка в печи сидели...»	Д/и «Кукла Аня собирается перед зеркалом на концерт»	Д/и «Кукла Катя обувается на прогулку». Потешки «Пошел котик во лесок...», «Вот они сапожки...»
	Игровое упражнение «Что за чем?». Порядок операций при мытье рук	Д/и «Сварим куклам суп». Потешка «Если ты не хочешь супа - поступаешь очень глупо...»	Д/и «Что за чем?» Алгоритм использования носового платка	Рассматрив. картинок «Порядок одевания на прогулку» Потешка «Посмотрите на ботинки: настоящие картинки, и шкурочки хоть куда и начищены всегда»
	Д/и «Купание куклы Ани». Потешки «Мы не ляжем рано спать», «Кукла в ванночке не плачет...»	Д/и «Сварим куклам суп». Потешка «Глубоко – не мелко, кораблики в тарелке...»	Д/и «Причешем куклу Аню». Потешка «Петушок, петушок...»	Педагогич. ситуация «Чьи это вещи?» Потешка «Саша у нас зайчик, зайчик – побегайчик...»
Речевое развитие	А кто не умывается, Никак не называется.	Я напому об одном: Не кривляйтесь за столом, Не капризничайте тут - Ешьте все, что вам дадут	Знает чуть ли не с пелёнок Каждый маленький ребёнок, Что от всех зубных напастей Помогают щётка с пастой.	Для Антошки и Аркашки Сшили новые рубашки, Оба рады от души - Так рубашки хороши
	Моем шею, моем уши, После вытремся посуше. Вот так! Вот так! Вот так! Вот так!	Варись, кашка, сладка Из густого молока Да из манной крупки. У того, кто кашу ест Вырастут все зубки!	Все она по волосам, Ходит тут и ходит там, Где проходит, не спеша Там причёска, хороша!	Шапка с шарфиком сейчас Нам подходят в самый раз, Чтоб случайно не простыть И здоровенькими быть.

Физическое развитие	Тень-тень-потетень, Села кошка на плетень. Налетели воробьи. Хлопни им в ладошки: Улетайте воробьи! Берегитесь кошки!	Мы поскачем, скачем, скачем, Скачем на лошадке! Мы совсем уже не плачем, Все у нас в порядке.	Мы с тобой пойдем гулять. Будем с детками играть. Чтобы Катенька моя Не замерзла никогда.	Большие ноги шли по дороге, топ-топ-топ, маленькие ножки бегут по дорожке.
<b>май</b>				
Познавательное развитие (ФЦКМ)	НОД «Катины картинки». Рассматривание картинок «Порядок операций при умывании».	НОД «Покормим куклу Машу супом». Потешка «Глубоко – не мелко...».	НОД «Мои помощники: полотенце и зеркало» А . Ерошин «Зеркало». Потешка «Зайчики, зайчата...»	НОД «Кукла одевается в садик». Чтение рассказа в стихах «Маша растеряша»
Социально- коммуникативное развитие	Д/и «Моем ладошки и отжимаем ручки».. Потешка «Ой лады, лады, лады не боимся мы воды... »	Д/и «Куклы в гости к нам пришли». Потешка «Пышка, лепёшка в печи сидели...»	Упражнение с использованием носового платка "Носики-курносики». Потешка «Знаем, знаем, да- да-да...»	Игра на развитие мелкой моторики «Застегни замок» , «Застегни пуговицы»
	Д/и «Стираем куклам белье». «Из колодца принесла курочка водицы...»,	Д/и «Куклы в гости к нам пришли». Потешка « Бери ложку, бери хлеб и скорее за обед»	Д/и «Кукла Катя заболела». Правила пользования носовым платком	Игра на развитие мелкой моторики «Застегни замочки, завяжи шнурочки!».
Речевое развитие	Водица, водица, Умой наши лица, Умой наши щёчки, Умой наши губки, Умой наши зубки, Умой наши ручки!	Жили сто ребят, Все ходили в детский сад. Все садились за обед, Все съедали сто котлет. Все потом ложились спать, Начинай опять считать.	Расти, коса, до пояса, Не вырони ни волоса. Расти, косонька, до пят - Все волосоньки в ряд. Расти, коса, не путайся - Маму, дочка, слушайся.	Застегнем застёжки На твоей одежке: Пуговки и кнопочки, Разные заклёпочки.

	Мыло, мыло заюлило, А потом запузырило. Ты, водица, лей, лей! Будут щечки розовой!	Не вертись юлой на стуле, Головой не лезь в кастрюлю. Пей чаек, не проливая! Что за лужица большая?	Полотенца давний друг Враг немытых, грязных рук.	Если хочешь прогуляться, Нужно быстро одеваться, Дверцу шкафа открывай, По порядку надевай.
Физическое развитие	Наша Танечка идет. Топ-топ, топ-топ-топ! Наша Танечка идет! Ни за что не упадет. Топ-топ, топ-топ-топ!	Киска, киска, киска, брысь! На дорожку не садись. Наша деточка пойдет, Через киску упадет.	Поехали, поехали с орехами, с орехами! С калачами, с калачами. Поскакали, поскакали. Вприпрыжечку, вприпрыжечку, по кочкам, по кочкам, в ямку бух!	Дили, дили ,дили, дили Колокольчики будили. На зарядку, на зарядку Кто вприпрыжку, кто вприсядку через поле напрямик прыг, прыг, прыг!